

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
13 марта 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	398	БЛИНЧИКИ	210	7,00	10,00	54,00	330,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>17,00</b>	<b>83,00</b>	<b>571,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2011	265	ПЛОВ	180	24,00	25,00	61,00	568,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	15,00	62,00
<b>Итого</b>				<b>32,00</b>	<b>30,00</b>	<b>114,00</b>	<b>866,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,00</b>	<b>47,00</b>	<b>197,00</b>	<b>1 437,00</b>