

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

руководитель

/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
6 марта 2026 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	10,00	8,00	50,00	278,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
<b>Итого</b>				<b>21,00</b>	<b>20,00</b>	<b>87,00</b>	<b>597,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	14,00	12,00	4,00	217,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,00	7,00	38,00	243,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	25,00	145,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	5,00	28,00	160,00
<b>Итого</b>				<b>34,00</b>	<b>33,00</b>	<b>133,00</b>	<b>1 001,00</b>
<b>Всего</b>				<b>55,00</b>	<b>53,00</b>	<b>220,00</b>	<b>1 598,00</b>