

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	398	БЛИНЧИКИ	210	7,00	10,00	54,00	330,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
Итого				16,00	17,00	83,00	571,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	29,00	145,00
2011	265	ПЛОВ	200	28,00	28,00	68,00	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				34,00	34,00	127,00	904,00
Всего				50,00	51,00	210,00	1 475,00