

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

3 марта 2026 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,00	10,00	41,00	289,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
<b>Итого</b>				<b>15,00</b>	<b>18,00</b>	<b>64,00</b>	<b>478,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,00	10,00	16,00	196,00
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	10,00	12,00	3,00	163,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	5,00	41,00	205,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,00	0,00	19,00	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
<b>Итого</b>				<b>25,00</b>	<b>27,00</b>	<b>94,00</b>	<b>710,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40,00</b>	<b>45,00</b>	<b>158,00</b>	<b>1 188,00</b>