

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

Казанская А.Е./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

7-11 лет



директор

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	11,7	22,8	53,6	466
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	50
Итого				13,9	23,5	89,2	628
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	5,4	9	12,6	154
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	0,7	36,5	175
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				25,8	24,4	78,7	646
Всего				39,7	47,9	167,9	1274