

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	7,2	7,4	24,4	195
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				10,9	15,2	63,7	437
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И СВИНИНОЙ	250	7,2	7,5	18,4	169
2011	265	ПЛОВ	180	14,8	21	70	530
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,8	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				25,4	29	151,3	966
Всего				36,3	44,2	215	1403