

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	9	10	30,8	252
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	7,5	16,4	159
Итого				17,3	25,1	76,2	601
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6	4,2	16,7	128
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,3	17,1	34,1	340
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	60	0,6		1,2	7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61
Итого				31,5	31,1	148,6	1007
Всего				48,8	56,2	224,8	1608