

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

## МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,7	12,1	46,6	327
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>11,4</b>	<b>19,9</b>	<b>85,9</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	7,2	18,2	13,4	247
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,6	0,9	48,6	233
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,6	10
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
<b>Итого</b>				<b>33,1</b>	<b>37,7</b>	<b>102,5</b>	<b>886</b>
<b>Всего</b>				<b>44,5</b>	<b>57,6</b>	<b>188,4</b>	<b>1455</b>