

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

директор



# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	8	6,2	31,2	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	1	1	23,3	112
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>7,5</b>	<b>79,8</b>	<b>438</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	300	16,5	12,3	39,4	335
2011	265	ПЛОВ	200	15,3	34,2	11,7	415
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
<b>Итого</b>				<b>35</b>	<b>46,8</b>	<b>98,6</b>	<b>950</b>
<b>Всего</b>				<b>45,8</b>	<b>54,3</b>	<b>178,4</b>	<b>1388</b>