Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	4,3	26,5	171
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	2,3	0,8	31,5	144
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				**10,3**	**5,4**	**83,3**	**427**
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	27,3	17,2	25,8	370
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,6	12,4	70
Итого				**35,8**	**25,9**	**85,3**	**721**
Всего				**46,1**	**31,3**	**168,6**	**1148**