

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

4 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,1	39,4	272
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>9,2</b>	<b>17,9</b>	<b>78,7</b>	<b>514</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	200	8,7	6,9	17,4	167
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,6	21,1	130
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>26,9</b>	<b>26,1</b>	<b>89,8</b>	<b>710</b>
<b>Всего</b>				<b>36,1</b>	<b>44</b>	<b>168,5</b>	<b>1224</b>