

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 3 марта 2025 г.

**7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,3	10,9	28,6	243
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>11</b>	<b>18,7</b>	<b>67,9</b>	<b>485</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	8,7	13,4	18	227
2011	265	ПЛОВ	150	17,8	36,5	50,3	601
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,9	11
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
<b>Итого</b>				<b>29,3</b>	<b>50,4</b>	<b>118,1</b>	<b>1046</b>
<b>Всего</b>				<b>40,3</b>	<b>69,1</b>	<b>186</b>	<b>1531</b>