

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

29 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	7,7	36,2	246
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
		КРУАССАН	60	4,5	13	33	267
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>33,9</b>	<b>106,3</b>	<b>793</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	9,1	6,6	17,4	166
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	175	12,8	10,7	15,2	208
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,5		1,1	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,5	0,7	5	28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
<b>Итого</b>				<b>27,9</b>	<b>22,1</b>	<b>74</b>	<b>601</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>56</b>	<b>180,3</b>	<b>1394</b>