

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				7,9	19,7	75,1	508
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	300	7,4	6,7	26,8	200
2011	265	ПЛОВ	180	13,8	18,5	61	467
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,8	18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				26,1	27,6	151,8	961
Всего				34	47,3	226,9	1469