

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 25 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>7,9</b>	<b>19,7</b>	<b>75,1</b>	<b>508</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	150	11,7	15,5	51,3	392
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>22,8</b>	<b>23,5</b>	<b>137,5</b>	<b>852</b>
<b>Всего</b>				<b>30,7</b>	<b>43,2</b>	<b>212,6</b>	<b>1360</b>