

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ
 14 марта 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
		КРУАССАН	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	60	3,8	11	27,9	226
Итого			200	0,2	0,1	16,2	60
				5,9	18,6	58,1	416
Обед							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	0,9	45,3	217
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,9	8,5	94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				23	21,5	82,2	621
Всего				28,9	40,1	140,3	1037