

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 14 марта 2024 г.  
 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
		КРУАССАН	60	3,8	11	27,9	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
<b>Итого</b>				<b>5,9</b>	<b>18,6</b>	<b>58,1</b>	<b>416</b>
<b>Обед</b>							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	0,7	34,2	164
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,7	6	8,8	97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>21,3</b>	<b>21,4</b>	<b>71,4</b>	<b>571</b>
<b>Всего</b>				<b>27,2</b>	<b>40</b>	<b>129,5</b>	<b>987</b>