

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ВАФЛИ	37	1,5	1,7	40,4	185
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				4,4	9,2	74,6	400
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	300	9,7	8,1	21,3	196
2011	265	ПЛОВ	230	11	16,7	41,2	359
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,6	10
Итого				23,7	25,2	110,4	758
Всего				28,1	34,4	185	1158