

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ВАФЛИ	37	0,6	0,7	15,5	71
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				3,5	8,2	49,7	286
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	8,1	6,6	17,6	163
2011	265	ПЛОВ	200	12,1	18,2	45,4	394
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
Итого				23,2	25,2	110,8	760
Всего				26,7	33,4	160,5	1046