

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 7 марта 2024 г.  
 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	25,8	16,9	326
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30				
<b>Итого</b>				<b>9,1</b>	<b>33,5</b>	<b>50,7</b>	<b>542</b>
<b>Обед</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,1	24,4	51,4	482
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,6	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,4	8,7	12,7	140
<b>Итого</b>				<b>18,9</b>	<b>33,4</b>	<b>107</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>28</b>	<b>66,9</b>	<b>157,7</b>	<b>1344</b>