

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

Казанская А.Е./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	6,3	34,3	17	403
Итого			30				
				9,2	42	50,8	619
Обед							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,3	19,2	41	382
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,4	8,7	12,7	140
Итого				16	28,2	96,5	702
Всего				25,2	70,2	147,3	1321