

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,6	5,7	8,3	92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого			200	1		20,2	85
				6,8	16,1	64,8	432
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	8,1	11,9	13,2	193
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,6	2,2	119,2	571
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,9	11
Итого				41,6	28,9	162,7	1085
Всего				48,4	45	227,5	1517