

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ					
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,6	5,4	7,9	86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	30	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>			200	1		20,2	85
				<b>6,8</b>	<b>15,8</b>	<b>64,4</b>	<b>426</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	6,5	8,9	10,1	146
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ					
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	150	15,6	1,8	99,8	479
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>			70	0,6	0,1	1,9	11
<b>Всего</b>				<b>37</b>	<b>25,5</b>	<b>140,2</b>	<b>946</b>
				<b>43,8</b>	<b>41,3</b>	<b>204,6</b>	<b>1372</b>