

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

Директор

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	200	8,2	15,5	31	297
2008		ЙОГУРТ	35	6,8	18,4	17,8	265
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
<b>Итого</b>			200	0,2	0,1	15	60
				<b>17,1</b>	<b>41,5</b>	<b>77,8</b>	<b>752</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,1	7,2	16,9	173
2011	265	ПЛОВ	150	7,8	9,4	40,8	279
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
<b>Итого</b>				<b>21,1</b>	<b>16,9</b>	<b>105,3</b>	<b>653</b>
<b>Всего</b>				<b>38,2</b>	<b>58,4</b>	<b>183,1</b>	<b>1405</b>