

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,5	5,3	7,7	84
Итого			20	1,5	2	14,9	83
				5,9	14,8	56,8	382
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	11	7,4	22,4	200
2011	178.4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8	4,3	36	215
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	15,9	76
Итого							
				37,4	30,8	113,1	887
Всего				43,3	45,6	169,9	1269