

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Жазанская А.Е./

директор

МЕНЮ
4 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,6	5,6	8,1	90
Итого			20	1,5	2	14,9	83
				6	15,1	57,2	388
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	200	8,9	6,3	18,7	169
2011	178.4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,9	4,4	31	192
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	15,8	76
Итого				34,2	29,8	104,3	833
Всего				40,2	44,9	161,5	1221