Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	28,1	16,6	42	435
2008		ГРУША	100	0,9	0,7	24,1	110
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				**31,5**	**19,2**	**100,9**	**711**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ	250	7,7	6,5	18,9	166
2011	265	ПЛОВ	150	14,9	8,7	61,6	385
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	80	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				**25,1**	**15,4**	**123,1**	**729**
Всего				**56,6**	**34,6**	**224**	**1440**