Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	30	6	29	60	525
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				**11,9**	**43,9**	**116,1**	**906**
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	29,5	17,3	34,5	416
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
Итого				**36,9**	**25,6**	**79,6**	**701**
Всего				**48,8**	**69,5**	**195,7**	**1607**