

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

17 марта 2023 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,7	37,1	3,6	453
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
Итого				30,6	51,8	60,1	833
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	250	9,7	6,6	16,3	163
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	21,3	23,8	21,7	388
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	100	0,6		1,3	8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		БАТОН	20	1,4	0,2	8,4	41
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,6	2,6	23,2	128
Итого				37,6	34,3	88,1	815
Всего				68,2	86,1	148,2	1648