

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

## МЕНЮ

17 марта 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	22,3	33,5	3,2	409
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
<b>Итого</b>				<b>27,4</b>	<b>47,2</b>	<b>52,4</b>	<b>749</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	250	9,7	6,6	16,3	163
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	337
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	70	0,4		0,9	5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		БАТОН	20	1,4	0,2	8,4	41
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,6	2,6	23,2	128
<b>Итого</b>				<b>34,6</b>	<b>31,2</b>	<b>84,9</b>	<b>761</b>
<b>Всего</b>				<b>62</b>	<b>78,4</b>	<b>137,3</b>	<b>1510</b>