

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 марта 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	25,6	15,2	39,7	403
2008		МАНДАРИН	100	0,7	0,2	6,6	33
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,8	3,6	28	156
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				29,3	19,1	89,3	652
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,7	2,5	16,8	110
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	0,6	33,2	159
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	14,3	13,4	4,8	196
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,3		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	1	1,3	9,7	54
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32
Итого				26,7	18	83,5	603
Всего				56	37,1	172,8	1255