

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 14 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	160	6,3	5,5	24,8	175
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,2	9	14	167
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
<b>Итого</b>				<b>17,1</b>	<b>27,4</b>	<b>75,5</b>	<b>616</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	250	7,9	5,7	19,9	162
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	4,6	8,3	19,3	169
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,3	33
<b>Итого</b>				<b>14,1</b>	<b>14,2</b>	<b>58,4</b>	<b>415</b>
<b>Всего</b>				<b>31,2</b>	<b>41,6</b>	<b>133,9</b>	<b>1031</b>