

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./



МЕНЮ

9 марта 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	7,7	13,8	143
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	8	14	16,5	226
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				15,9	31,3	74,2	642
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	38,3	23,1	37,8	520
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	24,8	115
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
Итого				47,8	31,7	98	876
Всего				63,7	63	172,2	1518