Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	30,6	26,6	40,5	525
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	1	0,1	2	13
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	2,8	10,1	14,6	161
Итого				**38,2**	**40**	**104,3**	**930**
Всего				**38,2**	**40**	**104,3**	**930**