

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	13,6	10,4	31	273
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1	0,1	2	13
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	2,8	10,1	14,6	161
Итого				21,2	23,8	94,8	678
Всего				21,2	23,8	94,8	678