

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	30	6	29	60	525
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
<b>Итого</b>				<b>9,9</b>	<b>37,7</b>	<b>122,5</b>	<b>870</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,5	10,4	56,7	372
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	10,6	28,3	2,9	309
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>28,5</b>	<b>45,7</b>	<b>100,3</b>	<b>932</b>
<b>Всего</b>				<b>38,4</b>	<b>83,4</b>	<b>222,8</b>	<b>1802</b>