

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
12 февраля 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,00	6,00	33,00	201,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	6,00	14,00	130,00
<b>Итого</b>				<b>18,00</b>	<b>16,00</b>	<b>83,00</b>	<b>546,00</b>
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	1,00	7,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	35,00	132,00
2011	265	ПЛОВ	150	20,00	21,00	51,00	474,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>27,00</b>	<b>117,00</b>	<b>742,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>43,00</b>	<b>200,00</b>	<b>1 288,00</b>