

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	4,4	31,8	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18	82
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>10,2</b>	<b>5,1</b>	<b>75,1</b>	<b>390</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	38,3	27	41,3	566
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,1	1,5	11,2	63
<b>Итого</b>				<b>47,6</b>	<b>36,9</b>	<b>102,8</b>	<b>939</b>
<b>Всего</b>				<b>57,8</b>	<b>42</b>	<b>177,9</b>	<b>1329</b>