

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,3	11,3	38,6	294
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				13	19,1	77,9	536
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	7,9	10,3	16,5	190
2011	265	ПЛОВ	200	14,5	28,2	46,6	498
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,7	0,1	2,3	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				25,7	38,9	111,7	895
Всего				38,7	58	189,6	1431