Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	9,5	8,4	36,4	262
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	18,2	19,7	274
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				**19,1**	**34,2**	**85,1**	**726**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	9	8,1	16,4	175
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,2	15,2	22,8	267
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	3	3,9	29,8	167
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	13,8	66
Итого				**24**	**28,2**	**113,9**	**804**
Всего				**43,1**	**62,4**	**199**	**1530**