Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	7,6	7,9	31	227
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	19,6	19,7	286
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				**17,2**	**35,1**	**79,7**	**703**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	200	7,3	5,9	13,5	136
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	7,1	11,4	17,5	201
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	3	3,9	29,8	167
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	13,8	66
Итого				**20,2**	**22,2**	**105,7**	**699**
Всего				**37,4**	**57,3**	**185,4**	**1402**