

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,1	21,5	33,2	356
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				9,3	22,1	67,8	510
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,5	15,5	17,3	228
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	60	0,6		1,3	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого				28	38	106	897
Всего				37,3	60,1	173,8	1407