

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

Казанская А.Е./



МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 308 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 100 | 12,8 | 14,4 | 3,5 | 204 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,1 | 10,9 | 40,8 | 292 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 70 | 0,2 | | 0,7 | 4 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 3,7 | 3,9 | 25,4 | 146 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 30 | 5,7 | 20,2 | 29,3 | 322 |
| Итого | | | | 30,5 | 49,7 | 114,6 | 1037 |
| Всего | | | | 30,5 | 49,7 | 114,6 | 1037 |