

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./



директор

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		0,9	5
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	30	5,7	20,2	29,3	322
Итого				29,6	47,9	108	990
Всего				29,6	47,9	108	990