

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



директор

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

12-18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 120 | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | 250 | 10,9 | 15,9 | 57 | 415 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 1,9 | 7,5 | 14 | 130 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52 |
| Итого | | | | 14,6 | 23,7 | 96,3 | 657 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ | 300 | 8,5 | 15,2 | 15 | 231 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 200 | 16,9 | 27,9 | 51,5 | 524 |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 70 | 0,6 | 0,1 | 2,1 | 13 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,6 | | 31,4 | 124 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| Итого | | | | 28,6 | 43,5 | 114,9 | 961 |
| Всего | | | | 43,2 | 67,2 | 211,2 | 1618 |