

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

19 февраля 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,7	19,3	54,6	427
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>27,1</b>	<b>93,9</b>	<b>669</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	7,2	13	20,4	229
2011	265	ПЛОВ	150	11,7	18,1	38,5	364
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,7	0,1	2,3	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
<b>Итого</b>				<b>22,2</b>	<b>31,5</b>	<b>107,5</b>	<b>800</b>
<b>Всего</b>				<b>34,6</b>	<b>58,6</b>	<b>201,4</b>	<b>1469</b>