

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

Директор

# МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	6,5	6,3	38,1	235
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	15,5	79
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18,3	84
<b>Итого</b>				<b>11,9</b>	<b>9,1</b>	<b>101,8</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	8,7	10,8	13,6	188
2011	265	ПЛОВ	150	14,3	26,2	52,7	504
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	2,1	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
<b>Итого</b>				<b>25,8</b>	<b>37,5</b>	<b>116,3</b>	<b>912</b>
<b>Всего</b>				<b>37,7</b>	<b>46,6</b>	<b>218,1</b>	<b>1453</b>