

Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,4	11,2	38	291
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				13,9	19,1	82,1	559
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	250	9,2	8,1	18,8	185
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	20,3	22,7	20,8	370
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				32,9	33,5	90,5	791
Всего				46,8	52,6	172,6	1350