

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

10 февраля 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	8,9	12,2	32,7	277
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>14,1</b>	<b>22</b>	<b>86,9</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	8,3	12,1	16,9	210
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,8	0,1	3,8	23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
<b>Итого</b>				<b>35,2</b>	<b>36,2</b>	<b>115</b>	<b>935</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>58,2</b>	<b>201,9</b>	<b>1537</b>