

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 7 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,4	10,1	39,3	271
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		КРУАССАН	60	4,2	12,2	31,1	251
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,4	53
Итого				13,3	30,1	109,8	765
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	250	8,2	11,4	7,3	165
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	220	16,1	13,5	19,1	262
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	2,1	7,4	10,8	118
Итого				28,2	32,6	64,3	657
Всего				41,5	62,7	174,1	1422